

Stressabbau-Massage Atlantis I und Atlantis II nach Viktor Philippi

Diese neue Form der Massage **stärkt die Gesundheit** und baut zugleich alltäglichen Dauerstress ab. Im Sinne der Philippi-Methode bedeutet Gesundheit, sich in seiner Haut wohlfühlen. Genau darum geht es bei der Stressabbau-Massage. Dazu setzt sie nicht nur beim Körper an, sondern befreit vor allem die Seele von Lasten, die inneren Druck, Anspannung und körperliche Verspannung verursachen. Speziell dafür entwickelte **Energieprodukte** unterstützen zudem ihre tiefgreifende Wirkung.

„*Dass die Stressabbau-Massage super hilft, hatte ich mehrmals gehört, aber so etwas Fantastisches habe ich nicht erwartet. Ich bin schmerzfrei und mein Rücken fühlt sich leicht an. Vielen Dank.*“



Stressabbau-Massage Atlantis I

Diese Massage besteht – wie auch Atlantis II – aus mehreren Massage- und Ruhephasen. Sie stimuliert viele Akupressurpunkte, regt die Durchblutung an und befreit mit ihrem besonderen Ansatz auch von Blockaden. Die dabei verwendeten warmen Onyxsteine stärken, schützen und aktivieren vor allem den **Stoffwechsel** und das **Nervensystem**.

Dauer: 55–60 Min.



Stressabbau-Massage Atlantis II

Diese Massage wirkt ebenfalls befreiend. Mit den speziell dafür entwickelten Massagestempeln werden viele Akupressurpunkte auf dem Rücken und an den Fußsohlen stimuliert, die Durchblutung wird angeregt und muskuläre Verspannungen werden durch großflächiges Abrollen der Stempel sanft gelöst. Die bei Atlantis II verwendeten warmen Jade- und Basaltsteine stärken vor allem die **innere Energiebalance**.

Dauer: 75–80 Min.

Möchten Sie mehr über die Stressabbau-Massagen erfahren oder einen Termin vereinbaren?

www.philippimethode.de ☎ info@seelenwellnessgmbh.de ☎ Tel.: +49 (0)35936 45700