

Motivationswanderung – Seelenwellness

Eine neue Art der aktiven Erholung



Finden Sie zurück zu Ihrer Kraftquelle

Aus der Natur schöpfen wir unsere Hauptenergie. Nur leider verlieren viele Menschen durch einen immer hektischeren, stressigen Alltag ihre Verbindung dazu. Die Motivationswanderung – Seelenwellness ermöglicht es Ihnen, als neue Art der aktiven Erholung, den Zugang zur Natur wiederzufinden und sie als Kraft- und Energiequelle für sich zu nutzen.

Der Weg zur inneren Ruhe und Harmonie

Diese neu entwickelte Form der Motivation wurde nicht nur für die Entspannung des Körpers entwickelt. Sie lernen außerdem, wie man die Seele stärkt und dem Geist Frieden schenkt. Zudem erfahren Sie, wie Sie Ihre eigenen Akkus auftanken und erlangen eine ganz neue Sicht auf Ihr Leben.



Durchwandern Sie mit uns die Natur in vier Stationen und betrachten Sie die Elemente Wasser, Feuer, Luft und Erde aus einer ganz neuen Perspektive. So lernen Sie, die Ele-

mente, aus denen Sie bestehen, besser in Schutz zu nehmen, zu stärken und zu reinigen. Dadurch unterstützen Sie aktiv Ihre Gesundheit.

Freuen Sie sich auf 2–5 Stunden mit:

- ⊙ Bewegung in der freien Natur
- ⊙ geführten Motivationen
- ⊙ praktischen Übungen
- ⊙ Gesprächen und Anleitungen für den künftigen Alltag

Neugierig? Dann sprechen Sie uns an:

info@veranstaltungen-philippimethode.de
Tel.: +49 (0)35936 45700

Weitere Infos unter www.stiftungphilippi.de

