

# Motivationswanderung für Kinder

Stressabbau und Ausgleich in der freien Natur



*Lerne die Natur mit allem, was zu ihr gehört, liebevoll zu behandeln und zu schätzen.*

## Rucksack auf, Wanderschuhe an!

Bei unserer Motivationswanderung lernen Kinder, die Natur und alles, was zu ihr gehört, liebevoll zu behandeln, ohne belehrt zu werden.

Das, was die Kinder mit Freude, Leichtigkeit und Spaß in spielerischer Form erfahren und lernen, bleibt ihnen in guter Erinnerung. So verändert sich auch der Umgang mit Eltern, Lehrern und anderen Erwachsenen zum Positiven.

*Natur erfahren ☉ Kraft tanken ☉ Sinne schulen ☉ aktiv beobachten ☉ Umweltbewusstsein entwickeln ☉ Mutter Erde wertschätzen ☉ gelassen und ausgeglichen werden ☉ Selbstvertrauen & Selbstwertgefühl finden ☉ zur Ruhe kommen*

## Unsere Devise:



Schätzen



Schonen



Schützen

## Teil 1: Wanderung

Hier lernen Kinder oder Jugendliche, die Natur zu beobachten, zu entdecken, zu schätzen, achtsam mit Tieren und Pflanzen umzugehen und dabei Kraft zu tanken. Dies alles hilft ihnen, gelassener, liebevoller und verständnisvoller zu werden.

## Teil 2: Motivation

Die Kinder bauen nachhaltig Stress ab, den sie in der Familie und der Schule erleben. Sie werden dadurch ruhiger und gelassener. Die Konzentrationsfähigkeit steigt und Prüfungsängste werden abgebaut. Es entwickelt sich mehr Verständnis für sich, für andere und das Selbstwertgefühl steigt.

**Neugierig geworden? Jetzt kontaktieren:**

[info@veranstaltungen-philippimethode.de](mailto:info@veranstaltungen-philippimethode.de) ☉ Tel.: +49 (0)35936 45700

Weitere Infos unter [www.stiftungphilippi.de](http://www.stiftungphilippi.de)



Viktor Philippi Stiftung Gesundheit  
Sohlander Straße 2  
02689 Sohland/Spree OT Taubenheim