# Intensivtage Mai

*im Forum Gesundheit Dresden*

Die Gesundheit ist das wichtigste menschliche Gut. Für viele ist sie selbstverständlich und man schätzt sie erst bei Krankheiten oder Beschwerden. Dann beginnt eine wahre Odyssee auf der Suche danach, endlich gesund zu werden und zu bleiben.

Mit der Bioenergetischen Motivation stärken Sie Ihre Gesundheit ganzheitlich, sodass sich Krankheiten schlechter entwickeln und ausbreiten können. „Gesundheit" bedeutet aus bioenergetischer Sicht in seiner Haut wohlzufühlen. Wer fühlt sich aber schon in der aktuellen Zeit wohl und blickt zuversichtlich in die Zukunft?

Es ist heute wichtiger denn je, gesundheitlich vorzusorgen, Zukunftsängste abzubauen, die eigene Widerstandsfähigkeit und Lebenskraft zu stärken. Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass dies mit der regelmäßigen Teilnahme an unseren Intensivtagen sehr gut möglich ist.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude zu begleiten.

## Die Bioenergetische Motivation

- aktiviert das Immunsystem; vor / nach Impfungen
- regt den Stoffwechsel an und entgiftet den Körper
- stärkt das Nervensystem
- befreit die Seele von Lasten, macht den Geist zufriedener und den Körper gesünder
- steigert die Lebensfreude und Lebensqualität
- baut Zukunftsängste und Sorgen ab
- stärkt die Hoffnung

## Unser Angebot für Sie

- 3 einstündige Bioenergetische Motivationen pro Tag
- Einführung: Das Gesunde Denken für den Alltag; Bioenergetische Motivation für zu Hause

## Intensivtage Mai 2025

**Dr. med. Ute-Evelin Guhr und Michael Schmieder**

Bioenergetische Motivation u. Stressabbau-Massagen

- Do 15.05.25 von 15:00 bis 19:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

**Kontakte:** Dr. med. Ute-Evelin Guhr 03522 50 97 64
Michael Schmieder 0174 952 13 54

**Martina Kretzschmar und Lutz Kretzschmar**

Bioenergetische Motivation u. Stressabbau-Massagen

- Mi 07.05.25 von 15:00 bis 19:00 Uhr
- Fr 23.05.25 von 15:00 bis 19:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

**Kontakte:** Martina Kretzschmar 0174 322 29 40
Lutz Kretzschmar 0174 33 13 546

**Katja Beer**

Bioenergetische Motivation

- Mo 05.05.25 von 15:30 bis 16:30 Uhr
  1 Biomotivation vor SAM

**Kontakt:** Katja Beer 0173 980 59 14

## Anmeldung

**Per E-Mail:**
forum-dresden@stiftungphilippi.de

Viktor Philippi Stiftung Gesundheit
Forum Gesundheit Dresden ⊙ Großenhainer Straße 227 ⊙ 01129 Dresden
philippimethode.de ⊙ zukunftohnestress.de