

# Intensivtage April

im Forum Gesundheit Berlin

Die Gesundheit ist das wichtigste menschliche Gut. Für viele ist sie selbstverständlich und man schätzt sie erst bei Krankheiten oder Beschwerden. Dann beginnt eine wahre Odyssee auf der Suche danach, endlich gesund zu werden und zu bleiben.

Mit der Bioenergetischen Motivation stärken Sie Ihre Gesundheit ganzheitlich, sodass sich Krankheiten schlechter entwickeln und ausbreiten können. „Gesundheit“ bedeutet aus bioenergetischer Sicht in erster Linie sich in seiner Haut wohlfühlen. Wer fühlt sich aber schon in der aktuellen Zeit wohl und blickt zuversichtlich in die Zukunft? Es ist heute wichtiger denn je, gesundheitlich vorzusorgen, Zukunftsängste abzubauen, die eigene Widerstandsfähigkeit und Lebenskraft zu stärken. Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass dies mit der regelmäßigen Teilnahme an unseren Intensivtagen sehr gut möglich ist. Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude zu begleiten.



## Die Bioenergetische Motivation

- ⊙ aktiviert das Immunsystem; vor / nach Impfungen
- ⊙ regt den Stoffwechsel an und entgiftet den Körper
- ⊙ stärkt das Nervensystem
- ⊙ befreit die Seele von Lasten, macht den Geist zufriedener und den Körper gesünder
- ⊙ steigert die Lebensfreude und Lebensqualität
- ⊙ baut Zukunftsängste und Sorgen ab
- ⊙ stärkt die Hoffnung

## Unser Angebot für Sie

- ⊙ 3 einstündige Bioenergetische Motivationen pro Tag
- ⊙ Einführung: Das Gesunde Denken für den Alltag; Bioenergetische Motivation für zu Hause

## Anmeldung

Anke Motycka 0179 77 35 754  
Kristin Samuel 0163 76 97 006  
Juliane Köppen 01520 3242819

## Termine April 2025

### Biomotivation (BM, auf Anfrage auch als Intensivtag) / Stressabbau-Massagen

- ⊙ Di 01.04. | 10:00–14:00 Uhr | Nadine
- ⊙ Mo 07.04. | 15:00–19:00 Uhr | Maggie
- ⊙ Mi 16.04. | 09:00–16:00 Uhr | Anke
- ⊙ Fr 18.04. | 14:30–17:30 Uhr | Team
- ⊙ Mi 23.04. | 10:00–16:00 Uhr | Anke
- ⊙ Do 24.04. | 12:00–16:00 Uhr | Anke
- ⊙ Fr 25.04. | 16:00–20:00 Uhr | Kathleen
- ⊙ Sa 26.04. | 14:00–18:00 Uhr | Kathleen
- ⊙ Di 29.04. | 09:00–15:00 Uhr | Nadine
- ⊙ Mi 30.04. | 14:00–18:00 Uhr | Kristin

### Intensivtage mit 3 Biomotivationen

- ⊙ Do 03.04. | 16:00–20:00 Uhr | Kathleen
- ⊙ Di 08.04. | 14:00–18:00 Uhr | Anke
- ⊙ Mi 09.04. | 11:00–15:00 Uhr | Nadine
- ⊙ Do 10.04. | 09:00–13:00 Uhr | Kristin
- ⊙ Mo 14.04. | 14:00–19:00 Uhr | Juliane
- ⊙ Di 15.04. | 10:00–14:00 Uhr | Nadine\*
- ⊙ Di 29.04. | 16:00–20:00 Uhr | Kathleen

### Intensivkur 2x3 oder 3x3

08.–10.04., 14.–15.04.

Individuelle Termine nach Vereinbarung.

\*Familienzeit Eltern mit Kindern

Nadine Werner-Weinrich 0151 51 22 46 82

Maggie Peterson 0177 651 43 53

Kathleen Tillig 0163 54 54 794

oder per E-Mail: [forum-berlin@stiftungphilippi.de](mailto:forum-berlin@stiftungphilippi.de)



Viktor Philippi Stiftung Gesundheit

Forum Gesundheit Berlin ⊙ Ernst-Augustin-Str. 15 ⊙ 12489 Berlin-Adlershof  
[philippimethode.de](http://philippimethode.de) ⊙ [zukunfthonestress.de](http://zukunfthonestress.de)