

# Intensivtage Februar

im Forum Gesundheit Leverkusen

Die Gesundheit ist das wichtigste menschliche Gut. Für viele ist sie selbstverständlich und man schätzt sie erst bei Krankheiten oder Beschwerden. Dann beginnt eine wahre Odyssee auf der Suche danach, endlich gesund zu werden und zu bleiben.

Mit der Bioenergetischen Motivation stärken Sie Ihre Gesundheit ganzheitlich, sodass sich Krankheiten schlechter entwickeln und ausbreiten können. „Gesundheit“ bedeutet aus bioenergetischer Sicht in erster Linie sich in seiner Haut wohlfühlen. Wer fühlt sich aber schon in der aktuellen Zeit wohl und blickt zuversichtlich in die Zukunft?

Es ist heute wichtiger denn je, gesundheitlich vorzusorgen, Zukunftsängste abzubauen, die eigene Widerstandsfähigkeit und Lebenskraft zu stärken. Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass dies mit der regelmäßigen Teilnahme an unseren Intensivtagen sehr gut möglich ist.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude zu begleiten.



## Die Bioenergetische Motivation

- ⊙ aktiviert das Immunsystem; vor / nach Impfungen
- ⊙ regt den Stoffwechsel an und entgiftet den Körper
- ⊙ stärkt das Nervensystem
- ⊙ befreit die Seele von Lasten, macht den Geist zufriedener und den Körper gesünder
- ⊙ steigert die Lebensfreude und Lebensqualität
- ⊙ baut Zukunftsängste und Sorgen ab
- ⊙ stärkt die Hoffnung

## Termine Februar 2025 für Biomotivation und Stressabbau-Massagen

- ⊙ Sa 01.02. 11:00–15:00 Uhr BM/Massagen\*/Ute
- ⊙ Di 04.02. 14:00–20:00 Uhr 1x3/1x2/1x BM\*/Jörg
- ⊙ Mi 05.02. 09:00–13:00 Uhr Massagen\*/Jörg
- ⊙ Sa 08.02. 10:00–14:00 Uhr 1x3 BM/Jörg & Wiebke
- ⊙ Mi 12.02. 12:00–16:00 Uhr 1x3 BM/Ute
- ⊙ Fr 14.02. 12:30–14:00 Uhr BM/Massage\*/Ute
- ⊙ Di 18.02. 14:00–20:00 Uhr 1x3/1x2/1x BM\*/Jörg
- ⊙ Mi 19.02. 09:00–13:00 Uhr Massagen\*/Jörg
- ⊙ Sa 22.02. 09:00–13:00 Uhr BM/Massagen\*/Simone
- ⊙ Di 25.02. 17:00–18:00 Uhr BM/Massage\*/Ute

\*Genaue Termine nach Vereinbarung  
Individuelle Termine auf Anfrage

## Unser Angebot für Sie

- ⊙ 3 einstündige Bioenergetische Motivationen pro Tag
- ⊙ Einführung: Das Gesunde Denken für den Alltag; Bioenergetische Motivation für zu Hause

## Anmeldung

Ute Voigt 0157 7040 7280

Simone Rielau: 0157 8088 5564

Jörg Lehnert: 0157 7046 3319

Wiebke Lehnert: 0157 5403 0914

oder unter [forum-leverkusen@stiftungphilippi.de](mailto:forum-leverkusen@stiftungphilippi.de)



Viktor Philippi Stiftung Gesundheit

Forum Gesundheit Leverkusen ⊙ Am Klösterchen 5 ⊙ 51375 Leverkusen

[philippimethode.de](http://philippimethode.de) ⊙ [zukunfohnstress.de](http://zukunfohnstress.de)