

# Intensivtage Oktober

im Forum Gesundheit Dresden

Die Gesundheit ist das wichtigste menschliche Gut. Für viele ist sie selbstverständlich und man schätzt sie erst bei Krankheiten oder Beschwerden. Dann beginnt eine wahre Odyssee auf der Suche danach, endlich gesund zu werden und zu bleiben.

Mit der Bioenergetischen Motivation stärken Sie Ihre Gesundheit ganzheitlich, sodass sich Krankheiten schlechter entwickeln und ausbreiten können. „Gesundheit“ bedeutet aus bioenergetischer Sicht in seiner Haut wohlzufühlen. Wer fühlt sich aber schon in der aktuellen Zeit wohl und blickt zuversichtlich in die Zukunft?

Es ist heute wichtiger denn je, gesundheitlich vorzuzusorgen, Zukunftsängste abzubauen, die eigene Widerstandsfähigkeit und Lebenskraft zu stärken. Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass dies mit der regelmäßigen Teilnahme an unseren Intensivtagen sehr gut möglich ist.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude zu begleiten.



## Die Bioenergetische Motivation

- ⊙ aktiviert das Immunsystem; vor / nach Impfungen
- ⊙ regt den Stoffwechsel an und entgiftet den Körper
- ⊙ stärkt das Nervensystem
- ⊙ befreit die Seele von Lasten, macht den Geist zufriedener und den Körper gesünder
- ⊙ steigert die Lebensfreude und Lebensqualität
- ⊙ baut Zukunftsängste und Sorgen ab
- ⊙ stärkt die Hoffnung

## Unser Angebot für Sie

- ⊙ 3 einstündige Bioenergetische Motivationen pro Tag
- ⊙ Einführung: Das Gesunde Denken für den Alltag; Bioenergetische Motivation für zu Hause

## Termine 1x3 + Stressabbau-Massage

- ⊙ Mi 02. Oktober 09:00–13:00 Uhr/A
- ⊙ Do 03. Oktober 09:00–13:00 Uhr/B
- ⊙ Fr 04. Oktober Stressabbau-Massage\*/B
- ⊙ Mo 07. Oktober Stressabbau-Massage\*/C
- ⊙ Mo 07. Oktober 12:00–16:00 Uhr/C
- ⊙ Mo 21. Oktober Stressabbau-Massage\*/C
- ⊙ Mo 21. Oktober 12:00–16:00 Uhr/C
- ⊙ Di 22. Oktober Stressabbau-Massage\*/B
- ⊙ Do 24. Oktober 15:00–19:00 Uhr/A

Stressabbau-Massage\* Terminvereinbarung erforderlich!

Weitere Intensivtage sowie Einzelsitzungen gern auf Anfrage unter **0174 322 29 40** oder [forum-dresden@stiftungphilippi.de](mailto:forum-dresden@stiftungphilippi.de)

## Anmeldung

A/Martina Kretzschmar 0174 322 29 40

B/Lutz Kretzschmar 0174 331 35 46

C/Karin Legler 0176 415 61 049

D/Katja Beer 0173 980 59 14

Per E-Mail: [forum-dresden@stiftungphilippi.de](mailto:forum-dresden@stiftungphilippi.de)



Viktor Philippi Stiftung Gesundheit

Forum Gesundheit Dresden ⊙ Großenhainer Straße 227 ⊙ 01129 Dresden

[philippimethode.de](http://philippimethode.de) ⊙ [zukunfohnstress.de](http://zukunfohnstress.de)