

# Intensivtage Juli

im Forum Gesundheit Dresden

Die Gesundheit ist das wichtigste menschliche Gut. Für viele ist sie selbstverständlich und man schätzt sie erst bei Krankheiten oder Beschwerden. Dann beginnt eine wahre Odyssee auf der Suche danach, endlich gesund zu werden und zu bleiben.

Mit der Bioenergetischen Motivation stärken Sie Ihre Gesundheit ganzheitlich, sodass sich Krankheiten schlechter entwickeln und ausbreiten können. „Gesundheit“ bedeutet aus bioenergetischer Sicht in erster Linie sich in seiner Haut wohlfühlen. Wer fühlt sich aber schon in der aktuellen Zeit wohl und blickt zuversichtlich in die Zukunft?

Es ist heute wichtiger denn je, gesundheitlich vorzusorgen, Zukunftsängste abzubauen, die eigene Widerstandsfähigkeit und Lebenskraft zu stärken. Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass dies mit der regelmäßigen Teilnahme an unseren Intensivtagen sehr gut möglich ist.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude zu begleiten.



## Die Bioenergetische Motivation

- ⊙ aktiviert das Immunsystem; vor / nach Impfungen
- ⊙ regt den Stoffwechsel an und entgiftet den Körper
- ⊙ stärkt das Nervensystem
- ⊙ befreit die Seele von Lasten, macht den Geist zufriedener und den Körper gesünder
- ⊙ steigert die Lebensfreude und Lebensqualität
- ⊙ baut Zukunftsängste und Sorgen ab
- ⊙ stärkt die Hoffnung

## Unser Angebot für Sie

- ⊙ 3 einstündige Bioenergetische Motivationen pro Tag
- ⊙ Einführung: Das Gesunde Denken für den Alltag; Bioenergetische Motivation für zu Hause

## Termine

- ⊙ Fr 05. Juli Stressabbau-Massage\*/B
- ⊙ Mi 10. Juli 15:00–19:00 Uhr/B
- ⊙ Mo 15. Juli 09:00–13:00 Uhr/C
- ⊙ Fr 19. Juli Stressabbau-Massage\*/B
- ⊙ Mo 29. Juli 08:00–12:00 Uhr/A
- ⊙ Mo 29. Juli 12:00–16:00 Uhr/C
- ⊙ Di 30. Juli 08:00–12:00 Uhr/A
- ⊙ Mi 31. Juli 08:00–12:00 Uhr/A

\*Terminvereinbarung erforderlich!

Weitere Intensivtage sowie Einzelsitzungen gern auf Anfrage unter **0174 322 29 40** oder **forum-dresden@stiftungphilippi.de**

## Anmeldung

A/Martina Kretschmar 0174 322 29 40

B/Lutz Kretschmar 0174 331 35 46

C/Karin Legler 0176 415 61 049

D/Katja Beer 0173 980 59 14

**Per E-Mail:** [forum-dresden@stiftungphilippi.de](mailto:forum-dresden@stiftungphilippi.de)



Viktor Philippi Stiftung Gesundheit  
Forum Gesundheit Dresden ⊙ Großenhainer Straße 227 ⊙ 01129 Dresden  
[philippimethode.de](http://philippimethode.de) ⊙ [zukunfohnstress.de](http://zukunfohnstress.de)