

# Intensivtage März

im Forum Gesundheit Taubenheim

Die Gesundheit ist das wichtigste menschliche Gut. Für viele ist sie selbstverständlich und man schätzt sie erst bei Krankheiten oder Beschwerden. Dann beginnt eine wahre Odyssee auf der Suche danach, endlich gesund zu werden und zu bleiben.

Mit der Bioenergetischen Motivation stärken Sie Ihre Gesundheit ganzheitlich, sodass sich Krankheiten schlechter entwickeln und ausbreiten können. „Gesundheit“ bedeutet aus bioenergetischer Sicht in erster Linie sich in seiner Haut wohlfühlen. Wer fühlt sich aber schon in der aktuellen Zeit wohl und blickt zuversichtlich in die Zukunft?

Es ist heute wichtiger denn je, gesundheitlich vorzusorgen, Zukunftsängste abzubauen, die eigene Widerstandsfähigkeit und Lebenskraft zu stärken. Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass dies mit der regelmäßigen Teilnahme an unseren Intensivtagen sehr gut möglich ist. Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude zu begleiten.



## Die Bioenergetische Motivation

- ⊙ aktiviert das Immunsystem; vor / nach Impfungen
- ⊙ regt den Stoffwechsel an und entgiftet den Körper
- ⊙ stärkt das Nervensystem
- ⊙ befreit die Seele von Lasten, macht den Geist zufriedener und den Körper gesünder
- ⊙ steigert die Lebensfreude und Lebensqualität
- ⊙ baut Zukunftsängste und Sorgen ab
- ⊙ stärkt die Hoffnung

## Unser Angebot für Sie

- ⊙ 3 einstündige Bioenergetische Motivationen pro Tag
- ⊙ Einführung: Das Gesunde Denken für den Alltag; Bioenergetische Motivation für zu Hause

## Kontakte

Sabine Franke: 0170 / 907 2717  
Susan Arnhold: 0173 / 703 1595  
Bettina Mogel: 01520 / 1939 464

## Termine

### Sabine Franke

Bioenergetische Motivation und Stressabbau-Massagen

- ⊙ Mo 04.03.24 von 10:00 bis 15:00 Uhr
- ⊙ Di 05.03.24 von 10:00 bis 19:00 Uhr
- ⊙ Di 12.03.24 von 10:00 bis 19:00 Uhr
- ⊙ Mo 18.03.24 von 10:00 bis 19:00 Uhr
- ⊙ Di 19.03.24 von 10:00 bis 19:00 Uhr
- ⊙ Mi 20.03.24 von 10:00 bis 19:00 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage möglich.

### Susan Arnhold

Bioenergetische Motivation, Stressabbau-Massagen, Stressabbau-Motivation und Motivationswanderungen

- ⊙ Fr 01.03.24 von 08:00 bis 12:30 Uhr
- ⊙ Mo 04.–Fr 08.03.24 von 10:00 bis 18:00 Uhr
- ⊙ Mo 11.03.24 von 10:00 bis 18:00 Uhr
- ⊙ Mo 18.–Fr 22.03.24 von 10:00 bis 18:00 Uhr
- ⊙ Mo 25.03.24 von 10:00 bis 18:00 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage möglich.

### Bettina Mogel

Termine für Bioenergetische Motivation auf Anfrage.

## Anmeldung

Sekretariat 035936 / 45700  
(Montag bis Freitag 08:00 bis 14:00 Uhr)  
info@veranstaltungen-philippimethode.de



Viktor Philippi Stiftung Gesundheit  
Forum Gesundheit Taubenheim ⊙ Sohlander Str. 2 ⊙ 02689 Sohland, OT Taubenheim  
philippimethode.de ⊙ zukunfthonestress.de